

Sucht und Prävention

Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen
AnlaufEssstoerung@kdv-es.de
Tel. 0711/ 342157-100 (telefonische Sprechstunde dienstags 14-15 Uhr)
Erstberatung, Überbrückung vor und nach einer Therapie
www.kreisdiakonie-esslingen.de/rat-hilfe/gesund-heit-und-praevention/anlaufstelle-essstoerungen

Beratungsstelle für Sucht und Prävention
info@suchtpraevention-es.de
Tel. 0711/ 3902-48480
Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel

Problematische Internetnutzung & Computerspielsucht
ppkj@med.uni-tuebingen.de
Tel. 07071/ 29-82338
Spezialsprechstunde an der KJP Tübingen

Medienpädagogische Beratungsstelle des LMZ
beratungsstelle@lmz-bw.de
Tel. 0711/ 4909-6321
Medienzeit, Medienregeln, Mediensucht

Mediensuchthilfe des UKE
www.mediensuchthilfe.info
Selbsttest, Tipps für Angehörige, Kontakte

Migration und Integration

jmd4you Beratung für geflüchtete Jugendliche
www.beratung.jugendmigrationsdienste.de
Beratung bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration

Fachdienst Jugend, Bildung, Migration (BruderhausDiakonie)
Tel. 07022/ 2175122 (Nürtingen)
Tel. 07021/ 481093-0 (Kirchheim)
chai@fjbm-bruderhausdiakonie.de
Einzelfallberatung für Menschen mit Migrationshintergrund, Integrations- und Sprachkurse

Rat rund ums Thema Recht

Anwaltsverein Esslingen
info@esslinger-anwaelte-beraten-jungedliche.de
Esslinger Anwälte beraten kostenlos

Angebote in Neckartenzlingen

EHS Neckartenzlingen (Stiftung Tragwerk)
Hauptstr. 34, Tel. 07127/ 22441
ehs-oberes-neckartal@stiftung-tragwerk.de
Hilfe in schwierigen Familien- und Lebenssituationen

Gesprächskreis für Angehörige nach Suizid Gemeindehaus Neckartenzlingen
Tel. 07127/ 33044 (Gerhard Murr, Pfarrer und Psychotherapeut), 0711/ 9183370 (Manuela Diehl, Krankenschwester und Notfallseelsorgerin)
Gemeinsamer Austausch für Angehörige

Beratungsstellen in Nürtingen

Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend in Esslingen und Nürtingen
Tel. 0711/ 3902-42828
PsychoNT@lra-es.de
Psychologische Beratung, Therapie und Erziehungsberatung (Konflikte und Krisen in der Familie, psychische Probleme, Mediensucht uvm.)
Offene Sprechstunde: Donnerstag, 17-18 Uhr

Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas in Nürtingen
info@pfl-esslingen-nuertingen.de
Tel. 07022/ 2158-0
Beratung in persönlichen Krisen (Trennung der Eltern, Konflikte mit Freunden uvm.)

Schulpsychologische Beratungsstelle Nürtingen
Tel. 07022/ 252878-0
poststelle.spbs-nt@zsl-es-s.kv.bwl.de
Beratung bei Lernschwierigkeiten, Prüfungs- und Schullängsten, Schullaufbahnberatung uvm.

Sozialer Dienst Nürtingen (LK Esslingen)
Europastraße 40, Tel. 0711/ 3902-42870
Außenstelle Neckartenzlingen
Hauptstr. 34, Tel. 0711/ 390243868
Sprechzeiten: Dienstag, 9-12 Uhr
u.a. Familienhilfe, soziale Fragen bei Trennung oder Scheidung, Kindswohlgefährdung

Sozialpsychiatrischer Dienst Nürtingen
Tel. 0711/ 3902-43340
spdi@gpz-nt.de
Beratung psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen, Einzel-/Paar-/Familiengespräche

Kliniken und andere Dienste

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Esslingen
Tel. 0711/ 3103-3290 Diagnostik und Beratung
Tel. 0711/ 3103-0 (Notaufnahme 24/7)

Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) Esslingen
kjpp@klinikum-esslingen.de
Tel. 0711/ 3103-3201 (Sekretariat)
Bei Angststörungen, Trauma, Depressionen, AD(H)S, Schulverweigerung, Sucht, Autismus

Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) Tübingen
Tel. 07071/ 29-82338, 07071/ 29-62465 (Notfall)
siehe KJP Esslingen

Ambulanter Hospizdienst Nürtingen
Tel. 07022/ 9327730
info@hospizdienst-nuertingen.de
Beratung Betroffener und Angehöriger zu den Themen Sterben, Tod, Trauer

SOS-Notfall

Polizei 110, Feuerwehr und Rettungsdienst 112

Wen gibt's?

Angebote und Kontaktadressen für junge Menschen und ihre Familien

Schulsozialarbeit & Beratungslehrkräfte des Schulzentrums Neckartenzlingen

Kummer, Sorgen und Krisen

Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de

Onlineberatung für Kinder- und Jugendliche, anonym, 24/7 erreichbar

Kummerkasten Chat

www.kummerkasten-chat.de

Anonyme Chatberatung, 24/7 erreichbar

Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222

Zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar

Nummer gegen Kummer

Tel. 116 111 Kinder- und Jugendtelefon

Tel. 0800/ 111 0 550 Elterntelefon

www.nummergegenkummer.de

Chat und Mail (anonym & kostenlos)

Youth life line

Tel. 07071/ 254 281

www.youth-life-line.de

Peer-to-peer Onlineberatung

Peer4you

www.peer-for-you.de

Kostenlose Mailberatung

Onbera

www.onbera.de

Onlineberatung der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

[U25] Deutschland

www.u25-deutschland.de

Onlineberatung bei Suizidalität und Krisen

bke-Jugendberatung

www.bke-jugendberatung.de

Einzel- & Themenchats, Mailberatung, auch an Wochenenden und Feiertagen

AK Leben Nürtingen

Tel. 07022/ 19298

akl-nuertingen@ak-leben.de

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Youngwings

www.youngwings.de

Onlineberatung für trauernde Jugendliche

Familiencoach der AOK

http://kinderaengste.aok.de

Onlineberatung für Eltern zum Thema Ängste (Trennungsängste, soziale Ängste, Schulängste)

Cybermobbing und Probleme im Netz

Juuuport

www.juuuport.de

Onlineberatung durch Jugendliche und junge Erwachsene, anonym und kostenlos

Cybermobbing-Hilfe

www.cybermobbing-hilfe.de

Onlineberatung durch Jugendliche, anonym und kostenlos

ZEBRA

www.fragzebra.de

Hilfe bei Cybergrooming

Weißer Ring Opferteleson

Tel. 116 006 (täglich 7 - 22 Uhr)

www.weisser-ring.de/mobbing

Onlineberatung

Sexualität, Schwangerschaft & LGBTIQ+

Loveline

www.loveline.de

Informationen zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Frauenarzt uvm.

Sextra

www.profamilia.sextra.de

Onlineberatung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Schwangerschaft, sexuelle Orientierung

Schwangerschafts(konflikt)beratung

Tel. 07022/ 215823 (Beratungsstelle Nürtingen)

schwangerschaftsberatung.nt@skf-drs.de

Jugendnetzwerk Lambda e.V.

www.queersupport.de

Fach-und Peerberatung, SBGG-Beratung, anonym und kostenlos

LGBTIQ-Helpline

www.lgbtiq-helpline.ch/de

Beratung per Mail, Chat und Telefon (Montag bis Freitag 19 - 21 Uhr)

Körperliche & sexualisierte Gewalt

Kompass Kirchheim

www.kompass-kirchheim.de

Tel. 07021/ 6132

Beratung für Opfer sexualisierter Gewalt und Tatgeneigte (auch anonym)

Wildwasser Esslingen e.V.

Tel. 0711/ 355589

info@wildwasser-esslingen.de

(Online-)Beratung und Videocalls bei sexualisierter Gewalt

Hilfe-Portal sexueller Missbrauch

www.hilfe-portal-missbrauch.de

Tel. 0800/ 22 55 530

Kontakt und Beratung (anonym, kostenfrei)

www.schreib-ollie.de

Kinderschutzbund

Tel. 07021/ 74544 (Anrufbeantworter)

info@kinderschutzbund-kirchheim-teck.de

Yasemin Beratungsstelle

Tel. 07011/ 65869526

info@eva-yasemin.de

Einzelfallberatung für Mädchen und junge Frauen: Konflikte und Gewalt im Namen der Ehre, Zwangsverheiratung, weibliche Genitalverstümmelung

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel. 116 016 (Rund um die Uhr & mehrsprachig & Gebärdensprache)

www.hilfetelefon.de

Kontakt bei jeglicher Form von Gewalt gegen Frauen, Stalking, sexuelle Belästigung

Frauen helfen Frauen e.V.

info@frauenhaus-kirchheim.de, Tel. 0721/ 46553

Beratungsstelle Esslingen Tel. 0711/ 357212

Beratung, Schutz und Zuflucht bei häuslicher Gewalt

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Tel. 0800/ 1239900

www.maennerhilfetelefon.de

Kontakt bei jeglicher Form von Gewalt (auch Chat- und Mailberatung)